

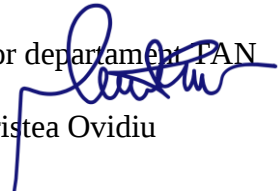
ANUNȚ CONCURS – LECTOR UNIVERSITAR (C)

Departamentul tactică și Armament Naval

Universitatea	ACADEMIA NAVALĂ "MIRCEA CEL BĂTRÂN" DIN CONSTANȚA
Facultatea	Inginerie Marină
Departament	Tactică și Armament Naval
Poziția în statul de funcții	Lector universitar (C), poziția 15 din Statul de funcțiuni al Facultății de Inginerie Marină, Departamentul Tactică și Armament Naval
Funcție	Lector universitar - civil
Disciplinele din planul de învățământ	Educație fizică, Physical Education, Educație fizică militară, Military Physical Education
Ramura științifică	Știința sportului și educației fizice
Descriere post	Postul de Lector universitar (C), poziția 15 din Statul de funcțiuni al Facultății de Inginerie Marină, Departamentul Tactică și Armament Naval, conține următoarele discipline, cu predare în limbile română și engleză: Educație fizică, Physical Education, Educație fizică militară, Military Physical Education
Atribuțiile/activitățile aferente	- Execută activități didactice conform sarcinilor repartizate în ștutul de funcțiuni al departamentului; - Face propuneri pentru planul de învățământ și elaborează fișele disciplinelor predate; - Elaborează și coordonează editarea de manuale, note de curs; - Organizează și coordonează desfășurarea examenelor, colocviilor și a celorlalte forme de verificare a studenților; - Se perfecționează în pregătire prin cursuri, stagii de informare-documentare, participare la convocări și studiu individual; - Coordonează pregătirea de specialitate, metodică și psiho-pedagogică a asistenților universitari; - Asigură actualizarea conținutului informațional al ședințelor cu elemente de noutate din domeniul disciplinelor predate; - Avizează proiectele didactice în scopul stabilirii obiectivelor, metodelor și tehnicilor didactice adecvate, criteriilor de evaluare și mijloacele audiovizuale sau informatice necesar a fi utilizate; - În domeniul disciplinelor predate colaborează cu cadre didactice din alte instituții de învățământ superior în scopul generalizării experiențelor pozitive și al îmbunătățirii modului de desfășurare a activităților didactice; - Desfășoară activități de cercetare pe baza angajamentului personal asumat la începutul anului universitar; - Face propuneri pentru planul de cercetare științifică al departamentului și al instituției; - Conduce și îndrumă activitatea studenților în cadrul cercului științific de care răspunde; - Participă cu comunicări științifice, articole și referate la manifestări de profil organizate pe plan național și internațional; - Îndrumă studenții în elaborarea de proiecte de diplomă, lucrări de disertație, materiale științifice, prezentarea de comunicări științifice și referate sau participarea la concursuri de specialitate; - Elaborează studii și articole în publicații de specialitate; - Face propuneri privind îmbunătățirea bazei materiale și de documentare pe linia disciplinelor predate; - Participă la promovarea ANMB, admitere, practică și la examenele de finalizarea studii.

Salariul minim brut de încadrare	7426 Lei	
Calendarul concursului		
Data publicării anunțului în Monitorul Oficial	2025-04-10	
Perioadă înscriere	Început 2025-04-10	Sfârșit 2025-05-25
Data susținerii cursului	2025-06-24	
Ora susținerii cursului	Susținere curs – 11:00:00	
Locul susținerii cursului	Academia Navală “Mircea cel Bătrân”, Strada Fulgerului, Nr. 1, Constanța, LI125	
Perioadă susținere a probelor de concurs	Început 2025-06-24	Sfârșit 2025-06-24
Perioadă comunicare a rezultatelor	Început 2025-06-24	Sfârșit 2025-06-24
Perioadă de contestații	Început 2025-06-25	Sfârșit 2025-06-27
Tematica probelor de concurs	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI EDUCAȚIE FIZICĂ MILITARĂ 1. Învățarea mișcărilor de picioare în procedeul craul; 2. Consolidarea mișcărilor de picioare în procedeul craul; 3. Dezvoltarea forței brațelor și îndemânării; 4. Perfecționarea mișcărilor de picioare; învățarea mișcărilor de brațe în procedeul craul; dezvoltarea forței picioarelor și a spatelui; 5. Coordonarea mișcărilor de brațe cu respirația; dezvoltarea forței brațelor și a abdomenului; 6. Dezvoltarea alunecării prin combinarea mișcărilor de brațe - picioare la procedeul craul; dezvoltarea mobilității articulare; 7. Coordonarea mișcărilor de brațe și picioare cu respirația în procedeul craul; dezvoltarea forței brațelor și picioarelor; 8. Consolidarea mișcărilor de brațe și picioare în procedeul craul; 9. Perfecționarea mișcărilor de brațe și picioare cu respirația în procedeul craul; 10. Învățarea tehnicii corecte a săriturii în picioare de pe marginea bazinului și de pe blocstart; Învățarea tehnicii corecte a săriturii de la trambulina de 3 m; 11. Învățarea întoarcerii la înotul craul; 12. Consolidarea întoarcerii la înotul craul: Dezvoltarea rezistenței specifice și perfecționarea coordonării la procedeul craul; 13. Testarea rezistenței cardio-respiratorii la efort; 14. Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii umărului și trapezului - intermediari; 15. -Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii pectorale - intermediari;	

	16. Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii spatelui - intermediari; 17. Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii brațelor și antebrățelor - intermediari; 18. Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii coapselor, gluteilor și gambelor - intermediari; 19. Model practico-metodic pentru stimularea musculaturii abdominale - intermediari; 20. Dezvoltarea forței și tonifierea musculaturii printr-un program pentru tot corpul - intermediari; 21. Dezvoltarea forței și tonifierea musculaturii printr-un program pentru partea superioară a corpului; 22. Dezvoltarea forței și tonifierea musculaturii printr-un program pentru partea inferioară a corpului - intermediari; 23. Dezvoltarea forței și masei musculare printr-un program pentru grupele musculare care fac împingerea - intermediari; 24. Dezvoltarea forței și masei musculare printr-un program pentru grupele musculare care fac tracțiunea - intermediari; 25. Procedee de parcurgere a traseului aplicativ-militar pe uscat și în apă; 26. Pregătirea pentru probele aplicativ-militare din cadrul spartachiadei militare de iarnă și de vară; 27. Pregătirea studenților pentru navigație cu ambarcațiuni cu rame și vele. Bibliografie: MIHĂILESCU C. - <i>Modelarea corporală prin culturism și fitness</i>, Editura ALVIRO, Constanța, 2007 BEJAN, A. - „Înot pentru studenții din ANMB”, Editura, ANMB, Constanța, 2010 VIRGIL ENE-VOICULESCU, CARMEN ENE-VOICULESCU, „<i>Tehnica și metodică predării în probele aplicativ-militare de vară și de iarnă</i>”, Editura ANMB, 2007. VIRGIL ENE-VOICULESCU, CARMEN ENE-VOICULESCU „Managementul educației fizice în Forțele Navale”, Editura Academiei Navale „Mircea cel Bătrân”, 2011.
Descrierea procedurii de concurs	Conform Metodologiei de ocupare a posturilor didactice https://www.anmb.ro/ro/files/despre/senat/regulamente/2024-2025/MetOcupPostDidsiCercetANMB.pdf
Lista documente	Conform Metodologiei de ocupare a posturilor didactice https://www.anmb.ro/ro/files/despre/senat/regulamente/2024-2025/MetOcupPostDidsiCercetANMB.pdf
Adresa unde se transmite dosarul de concurs	Academia Navală “Mircea cel Bătrân”, Strada Fulgerului, Nr. 1, Constanța, cod poștal 900218

Director departament PAN
 Conf.univ.dr.ing. 
 Cristea Ovidiu